

# Первинна медична допомога

Wioletta Lewandowska Data publikacji: 09.03.2022

## Куди звернутися за медичною допомогою в першу чергу?

### Первинна медична допомога ("POZ") в Польщі:

- ☒ Надає базові та комплексні медичні послуги там, де ви проживаєте
- ☒ Зонування немає
- ☒ Медична допомога - у будні дні з понеділка по п'ятницю, з 8.00 до 18.00, крім вихідних



Клініки POZ – це розмовно клініки першого контакту або сімейні клініки, і саме до них слід в першу чергу звертатися за допомогою та консультацією в ситуації погіршення самопочуття або недуг, які безпосередньо не загрожують вашому здоров'ю чи життю.



### Зверніться до POZ, коли вам потрібно:

- основні медичні поради та консультації,
- основні діагностичні тести,
- контрольні відвідування у зв'язку з раніше розпочатим лікуванням,
- рецепти на постійні ліки, що застосовуються у зв'язку з хронічним захворюванням.



## Нічний та різдвяний догляд за хворими ("NOCN"):

- ☑ надає допомогу в неробочий час ПОЗ - щодня з 18:00 та 24 години на добу у неробочі дні



### Повідомте NOCN у разі:

- загострення симптомів відомого хронічного захворювання (наприклад, черговий напад бронхіальної астми з помірною задишкою),
- інфекції дихальних шляхів з високою температурою (більше 39 ° C), особливо у маленьких дітей та людей похилого віку,
- болі в шлунку, які не проходять, незважаючи на застосування спазмолітичних засобів,
- головні болі, які не зникають, незважаючи на застосування знеболюючих засобів
- holovni boli, yaki ne znykayut', nezvazhayuchy na zastosuvannya zneboluyuyuchykh zasobiv,
- діарея або блювота, особливо у дітей або літніх людей,
- вітер, затримка стільця або сечі,
- раптовий біль у попереку, хребті, суглобах, кінцівках тощо,
- психічні розлади (крім агресії або спроби самогубства).

### Адреси та контакти до ПОЗ:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/POZ>

### Безкоштовні інформаційні номери:

Телеплатформа першого контакту:

**800 137 200**

Телефонна інформація про пацієнта:

**800 190 590**

