

WYKAZ INFORMACJI I PORAD GRUPOWYCH W LIDZBARKU WARMIŃSKIM III KWARTAŁ 2024 r. (LIPIEC, SIERPIEŃ, WRZESIEŃ 2024 r.)

Lp.	Termin usługi	Rodzaj usługi	Miejsce usługi	Temat usługi	Termin przyjmowania zgłoszeń
1.	02.07.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy oraz zasady współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy - prawa i obowiązki osoby bezrobotnej.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
2.	03.07.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Pierwsze kroki na rynku pracy- porada dla osób do 30 roku życia.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
3.	09.07.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Gotowi na zmiany – jak być operatywnym na rynku pracy.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
4.	10.07.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wizerunek w świecie realnym i wirtualnym- dokumenty aplikacyjne.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
5.	11.07.2024 r. (czwartek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu średniozaawansowanej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności cyfrowych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
6.	12.07.2024 r. (piątek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu średniozaawansowanej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności cyfrowych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
7.	16.07.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy oraz zasady współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy - prawa i obowiązki osoby bezrobotnej.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
8.	17.07.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Diagnoza samooceny. Bilans zainteresowań zawodowych z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
9.	23.07.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Od możliwości do aktywności. Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
10.	24.07.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Zarządzanie sobą w czasie.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
11.	30.07.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Informacja grupowa zawodowa dla osób długotrwale bezrobotnych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
12.	31.07.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Sztuka motywacji w procesie poszukiwania pracy.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
13.	01.08.2024 r. (czwartek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu podstawowej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
14.	02.08.2024 r. (piątek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu podstawowej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
15.	06.08.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy oraz zasady współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy - prawa i obowiązki osoby bezrobotnej.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
16.	07.08.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wizerunek w świecie realnym i wirtualnym- dokumenty aplikacyjne.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
17.	13.08.2024 r. (wtorek)	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2	Gotowi na zmiany – jak być operatywnym na rynku pracy.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć

	godzina 10:00		11-100 Lidzbark Warmiński		
18.	14.08.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada zawodowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Jak pokonać bariery na drodze do zatrudnienia.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
19.	20.08.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Od możliwości do aktywności. Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
20.	21.08.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Zarządzanie własnymi emocjami.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
21.	27.08.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Informacja grupowa zawodowa dla osób długotrwale bezrobotnych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
22.	28.08.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Rozwój osobisty jako klucz do sukcesu w życiu zawodowym.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
23.	03.09.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wachlarz usług i instrumentów rynku pracy oraz zasady współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy - prawa i obowiązki osoby bezrobotnej.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
24.	04.09.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Oko w oko z pracodawcą, czyli jak skutecznie rozmawiać na rozmowie kwalifikacyjnej.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
25.	10.09.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Informacja grupowa zawodowa dla osób długotrwale bezrobotnych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
26.	11.09.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Znaczenie pozytywnego myślenia dla osiągnięcia sukcesu zawodowego.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
27.	17.09.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Gotowi na zmiany – jak być operatywnym na rynku pracy.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
28.	18.09.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Pierwsze kroki na rynku pracy- porada dla osób do 30 roku życia.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
29.	19.09.2024 r. (czwartek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu średniozaawansowanej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności cyfrowych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
30.	20.09.2024 r. (piątek) godzina 09:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Warsztaty z zakresu średniozaawansowanej obsługi komputera, oprogramowania, Internetu w celu nabycia umiejętności cyfrowych.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
31.	24.09.2024 r. (wtorek) godzina 10:00	Informacja grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Od możliwości do aktywności. Metody poszukiwania pracy w kraju i za granicą z uwzględnieniem sieci EURES.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć
32.	25.09.2024 r. (środa) godzina 10:00	Porada grupowa	PUP Lidzbark Warmińskim ul. Dębowa 8, pok. 2 11-100 Lidzbark Warmiński	Wizerunek w świecie realnym i wirtualnym- dokumenty aplikacyjne.	Nie później niż dzień przed planowanym terminem rozpoczęcia zajęć

Osoba do kontaktu:

CAZ w PUP w Lidzbarku Warmińskim
Doradca zawodowy:
Jolanta Kielak, tel. 89 524 98 30
Żaneta Gąska tel. 89 524 98 44