

# Szukanie Szukam pracy

Autor: Agnieszka Kołtek Data publikacji: 06.06.2019 Data wygaśnięcia: 30.09.2020

---

Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze Gdańskim  
w trzecim kwartale 2019 roku organizuje następujące  
szkolenie:

„Szukam pracy”\*

szkolenie z umiejętności aktywnego poszukiwania pracy,

dla osób 50+,

odbędzie się w dniach

od 09.09.2019r. do 27.09.2019r.

w godz. od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>

**\*W ramach szkolenia przysługuje stypendium oraz zwrot kosztów**

**dojazdu**

Szkolenie przeznaczone dla osób zarejestrowanych  
w wieku 50+.

Osoby zainteresowane uczestnictwem  
mogą zapisać się w siedzibie urzędu, pok. nr 9 i 12.  
lub pod numerem tel. 55 24 69 wew.527 lub 515, 516, 517, 518,  
Liczba miejsc ograniczona.

**PROGRAM SZKOLENIA**

Lp.	Nazwa zajęć	Wymiar godzin
-----	-------------	---------------

**I tydzień**

1. Pierwszy dzień szkolenia
2. Metody nauki stosowane podczas szkolenia
3. Reakcje w trudnych sytuacjach
4. Kompetencje i predyspozycje zawodowe
5. Bariery na drodze do zatrudnienia
6. Zarządzanie sobą podczas poszukiwania zatrudnienia
7. Analiza rynku pracy
8. Formy zatrudnienia
9. Wizytówka zawodowa – dokumenty aplikacyjne

**20 godzin****II tydzień**

10. Sztuka mówienia i prezentacji
11. Zachowania asertywne w poszukiwaniu pracy
12. Oferty na rynku pracy
13. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą
14. Rozmowa kwalifikacyjna
15. Edukacja dla rynku pracy
16. Plan poszukiwania pracy
17. Podjęcie zatrudnienia **20 godzin**

**III tydzień**

Aktywne poszukiwanie pracy

18. Zakończenie szkolenia **40 godzin**

**Łączna liczba godzin****80 godzin**